

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
 Г.А. Розмологова
 « » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 28 апреля 2025 года
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	150	101
	Печенье с	20	83
	Маслом	5	37
	Чай с лимоном	150	47
Итого на завтрак:		325	268
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Рассольник ленинградский	150	73
	Рулет из говядины с яйцом	70	113
	Картофель отварной	110	134
	Салат из свежей капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
Итого на обед:		560	515
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Оладьи с	150	433
	Джемом	15	18
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		315	522
Итого:		1475	1528

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 28 апреля 2025 года
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	134
	Печенье с	20	83
	Маслом	5	37
	Чай с лимоном	180	56
Итого на завтрак:		385	310
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	200	80
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Картофель отварной	130	158
	Салат из свежей капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		690	623
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Оладьи с	150	433
	Джемом	15	18
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		345	536
Итого:		1725	1685