

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 26 мая 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	143
	Печенье	20	83
	Джем	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	265
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Щи из свежей капусты	150	50
	Оладьи из печени	70	270
	Греча	110	189
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		530	499
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Кура отварная порционная	60	113
	Картофель отварной	110	134
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		410	452
Итого:		1570	1880

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 26 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	320
2-й завтрак	апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	щи из свежей капусты	200	66
	Оладьи из печени	70	270
	Греча	130	223
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		690	777
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Кура отварная порционная	70	132
	Картофель отварной	130	158
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		480	530
Итого:		1880	1868